

KRYTERIA OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ZESPOLE SZKÓŁ TECHNICZNYCH W KŁODZKU

Ocenę CELUJĄCĄ może otrzymać uczeń, który:

- wykazuje bardzo dużą aktywność i zaangażowanie na lekcjach
- jest zawsze przygotowany do zajęć
- systematycznie uczęszcza na zajęcia lekcyjne
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły
- pomaga w organizacji sportowych imprez szkolnych
- posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu kultury fizycznej
- systematycznie podnosi poziom własnej sprawności fizycznej
- stosuje prawidłową technikę w grach sportowych i rekreacyjnych
- uzyskuje oceny bardzo dobre i celujące z umiejętności ruchowych
- reprezentuje szkołę lub klasę w zawodach sportowych
- potrafi samodzielnie przeprowadzić wybraną część lekcji
- zna zasady zdrowego stylu życia
- przestrzega zasad bezpieczeństwa
- wyróżnia się wysoką kulturą osobistą
- we współzawodnictwie kieruje się zasadą fair play.

Ocenę BARDZO DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym;
- wszystkie nieobecności ma usprawiedliwione
- prawie zawsze jest przygotowany do zajęć
- systematycznie uczęszcza na zajęcia

- stosuje prawidłową technikę w grach sportowych i rekreacyjnych
- potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce;
- uczestniczy w zawodach międzyklasowych
- uzyskuje oceny bardzo dobre i dobre z testów sprawności fizycznej;

Ocenę DOBRA otrzymuje uczeń, który:

- opanował materiał podstawy programowej w stopniu dobrym,
- dysponuje dobrą sprawnością motoryczną
- sprawdziany umiejętności wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela
- nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem,
- wskazuje stałe i dość dobre postępy w usprawnianiu
- jego postawa i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń
- uzyskuje oceny dobre z testów sprawności fizycznej
- posiada niewielką liczbę nieobecności nieusprawiedliwionych na lekcjach wf.

Ocenę DOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- nie wykazuje szczególnej aktywności na zajęciach
- jest często nieprzygotowany
- ma sporą liczbę nieusprawiedliwionych lekcji wf
- poprawnie wykonuje zadania ruchowe
- nie angażuje się w podnoszenie własnej sprawności
- ma zaliczone wszystkie zaległe sprawdziany.

Ocenę DOPUSZCZAJĄCĄ otrzymuje uczeń, który;

- na zajęciach nie wykazuje żadnej aktywności
- regularnie jest nieprzygotowany do zajęć
- wykazuje brak zaangażowania w wykonanie testów lub sprawdzianów;
- niechętnie wykonuje ćwiczenia na lekcji
- jego postawa wobec kultury fizycznej budzi poważne zastrzeżenia
- ma zaliczone 50% sprawdzianów lub testów motoryki

Ocenę NIEDOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- odmawia wykonywania wymaganych ćwiczeń
- wykazuje skrajnie lekceważący stosunek do przedmiotu
- do zajęć jest bardzo często nieprzygotowany
- regularnie opuszcza zajęcia wf bez usprawiedliwienia
- ma niezaliczonych więcej niż 50% sprawdzianów i testów